

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Черновой Татьяны Сергеевны на тему: «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - физиология.

В последнее время легкоатлетическое многоборье получило стремительное развитие и высокую популярность в России и мире. Возросли и результаты спортивных выступлений на международных соревнованиях. Сейчас стало понятным, что те методологические принципы, которые ранее успешно использовались спортсменами и тренерами в процессе спортивной тренировки, уже не отвечают реалиям сегодняшнего дня. А последние предъявляют требования к надежности и стабильности технического мастерства, повысились интенсивность и объем тренировочных нагрузок, ужесточилась конкуренция на мировой арене. Ввиду этого в спортивной физиологии назрела необходимость дальнейшего поиска новых технологий контроля тренировочным процессом, в части функционального состояния атлетов, т. к. именно эта составляющая позволяет в значительной степени повысить эффективность подготовки. Уже это обусловило актуальность научного поиска, направленного на разработку новых теоретических положений, эффективных методических принципов оценки и контроля функционального состояния организма спортсменов, представленного в диссертационном исследовании Т.С. Черновой.

В настоящее время, в спортивной физиологии выделен отдельный вид подготовки спортсменов - функциональная подготовленность, рассматриваемую, как способ увеличения степени функциональных возможностей организма атлетов и оптимизации физиологических механизмов их обуславливающих.

Чернова Т.С. в результате проведенного анализа отечественной и зарубежной научно-методической литературы обосновала актуальность темы и цель исследования, выделила основные задачи для решения поставленной проблемы. Методы проведения исследований соответствуют цели и задачам и отличаются разнообразием и адекватностью. Системность примененных теоретических и практических основ позволила автору выполнить все поставленные задачи и в полной мере обосновать полученные выводы в работе. Значимость проведенного анализа результатов исследования подтверждена применением современных статистических методов обработки полученных данных.

Полученный автором обширный фактический материал характеризуется новизной и представляет научный интерес. Определены новые научные факты, которые относятся к структуре и уровню параметров основных компонентов (двигательного, энергетического, психологического, нейродинамического, информационно-эмоционального, регуляторного), характеризующие функциональную подготовленность спортсменов. Установлена совокупность научных знаний о физиологических факторах и закономерностях их участия в

обеспечении физической работоспособности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

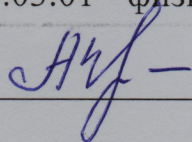
Опубликованность защищаемых положений, судя по перечню публикаций автора, характеризуется как высокая, а, по названиям публикаций, соответствует основному содержанию диссертации. Выводы конкретизированы и соответствуют основному содержанию диссертации.

Основные положения исследований Т.С. Черновой доложены на различных международных, всероссийских научных конференциях, что свидетельствует об обстоятельном и широком обсуждении этой диссертации.

Ключевой особенностью исследования Черновой Т.С. является его полная завершенность, логичность и системность. О завершенности и комплексности проведенных исследований говорит факт широкого внедрения результатов работы в лекционный и практический курсы на кафедре физиологии, на факультете повышения квалификации и переподготовки кадров вузов, в учебно-тренировочный процесс спортивных школ олимпийского резерва и центрах олимпийской подготовки различных регионов Российской Федерации: Республике Адыгея, Волгоградской и Ростовской областях, Краснодарском крае.

Заключение. По актуальности темы, методическому уровню, научной и практической значимости результатов исследования, работа Черновой Т.С. соответствует требованиям, предъявляемым п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 03.03.01 – физиология.

Доктор биологических наук, профессор,
заведующий кафедрой естественно-научных дисциплин
ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»
специальность 03.03.01 - физиология



Челноков Андрей Алексеевич

Дата: 30.03.2021

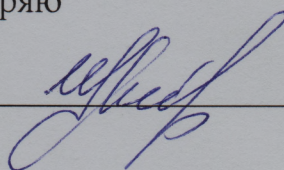
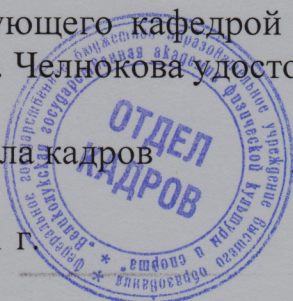
182105, Псковская область, город Великие Луки, площадь Юбилейная, д.4.

Телефоны: ректор, приемная тел/факс - 3-93-88.

E-mail: and-chelnokov@yandex.ru

Подпись заведующего кафедрой естественно-научных дисциплин ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» А.А. Челнокова удостоверяю

Начальник отдела кадров



И.Г. Попланова

«30» марта 2021 г.